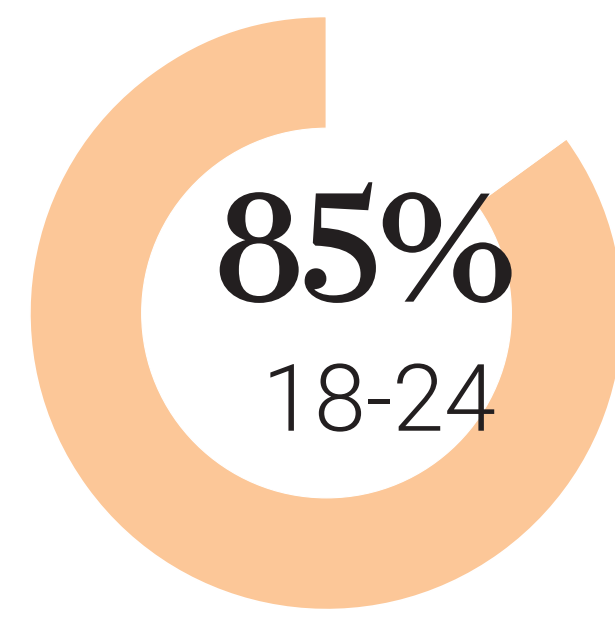
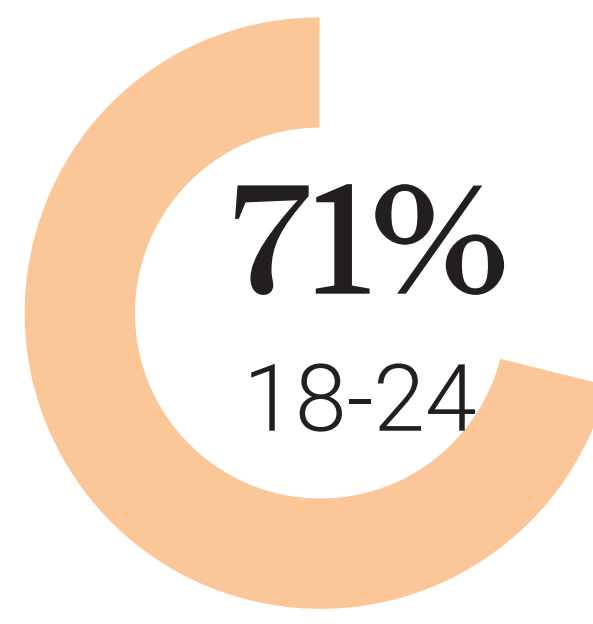
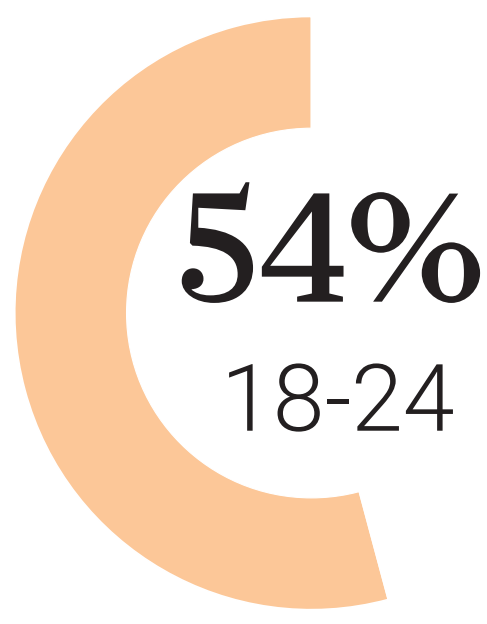
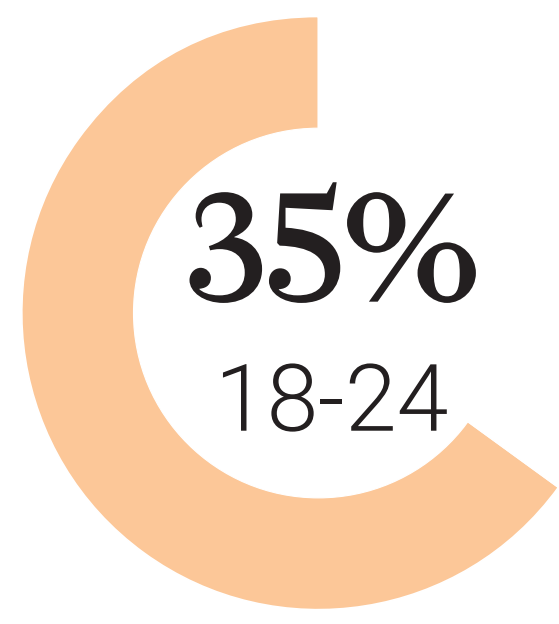


MASCULINO, COM BOLA E INSUFICIENTE

O desporto em geral e entre os jovens em Portugal

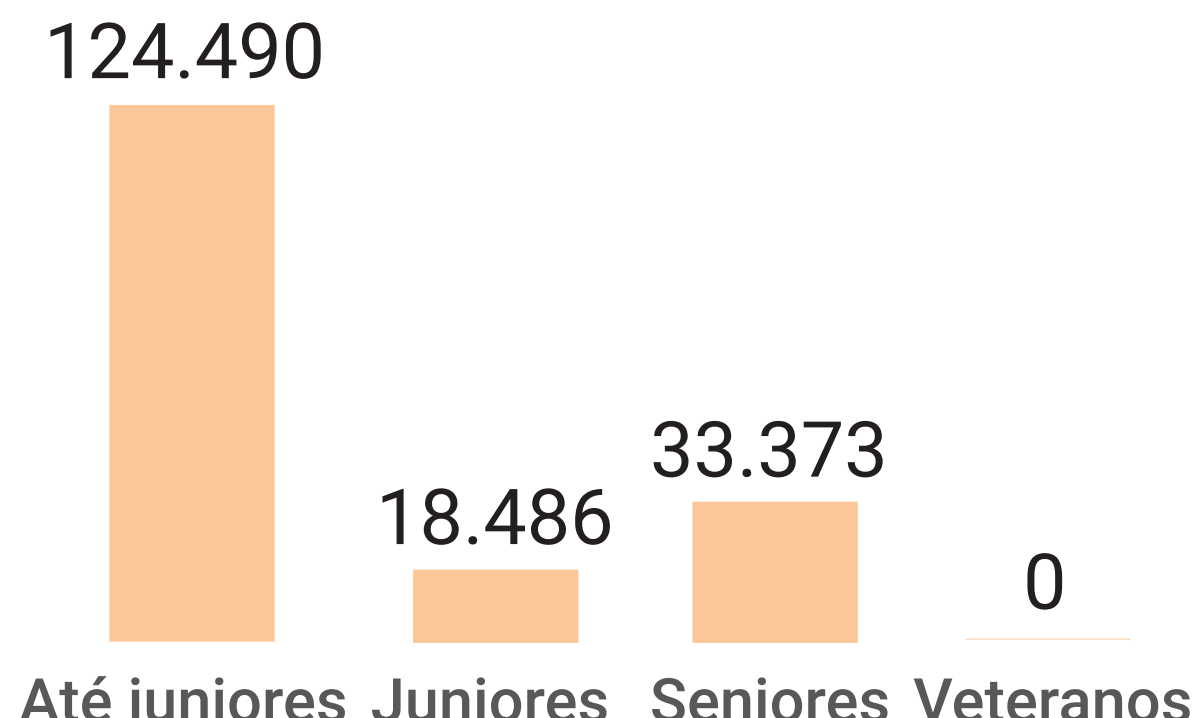
Portugal é o país da União Europeia em que menos se faz exercício

● % de pessoas que nunca fazem desporto (2017)

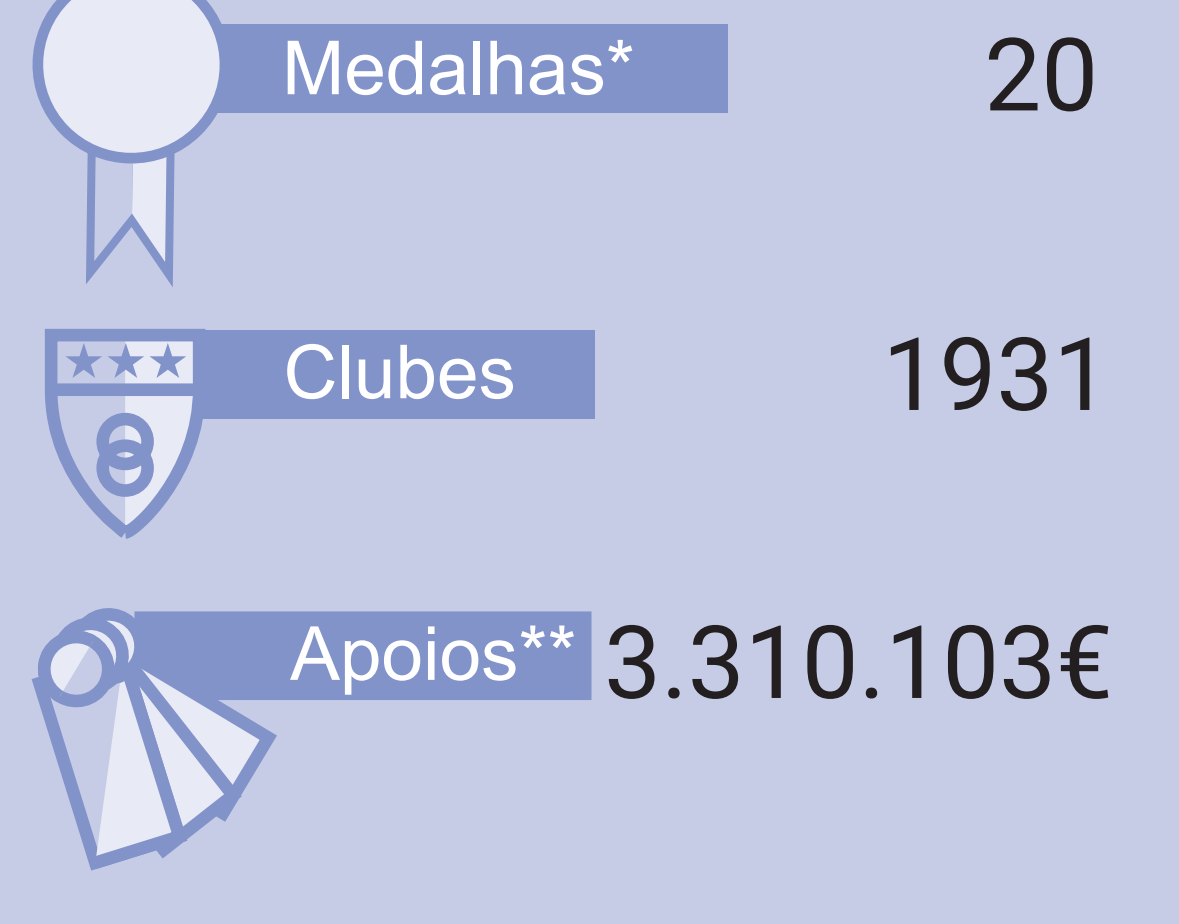
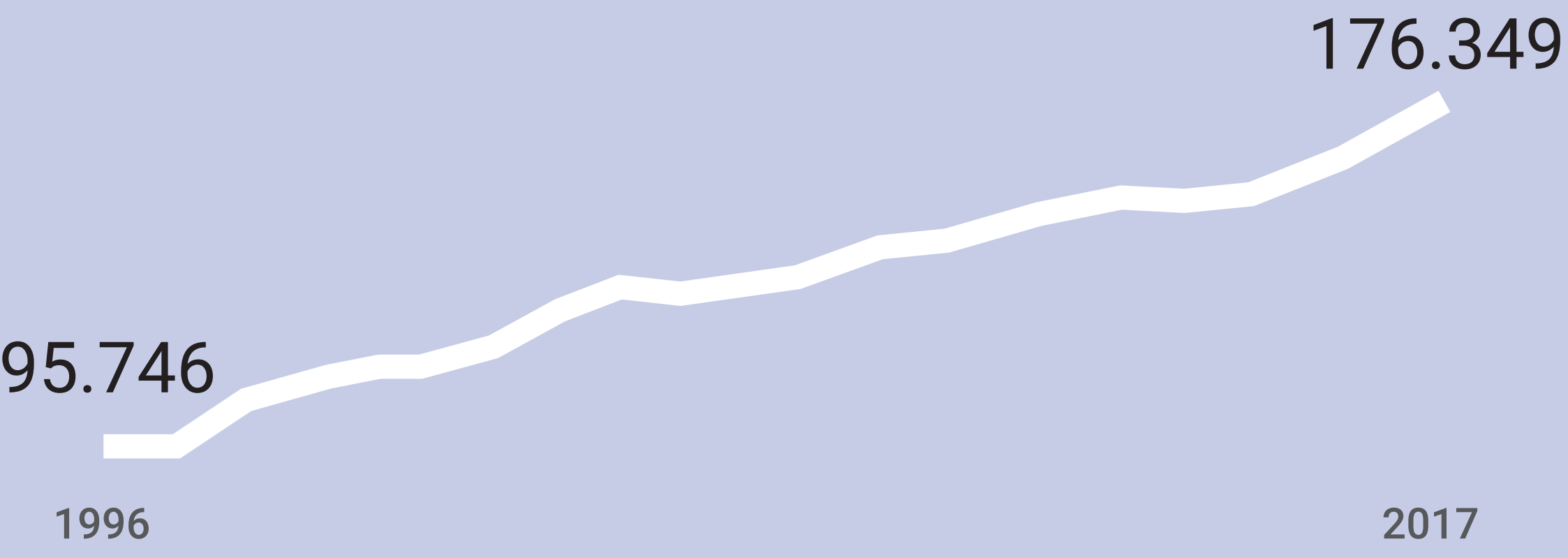


O futebol é a principal modalidade no desporto federado

Desportos com bola envolvem seis em cada dez praticantes federados, três dos quais no futebol, segundo dados de 2017



PRATICANTES 1996 - 2017



*1997-2014, ** participação do IPDJ em 2017

Só há seis desportos maioritariamente femininos

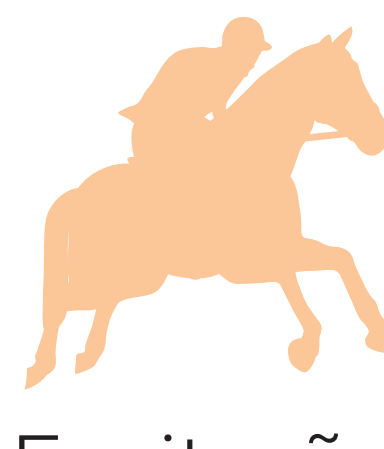
% de mulheres entre os praticantes federados (2017)



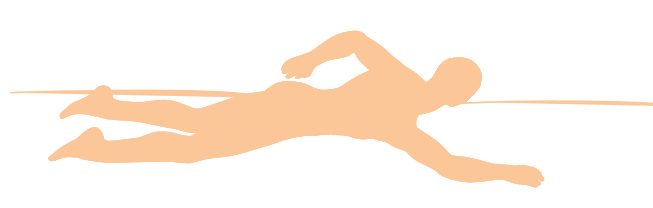
Ginástica
87%



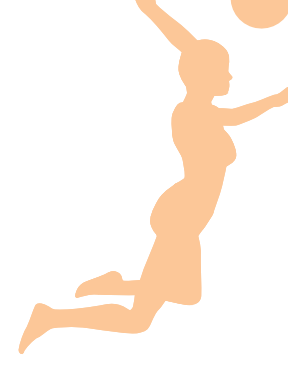
Dança desportiva
63%



Equitação
60%



Natação
55%



Voleibol
55%

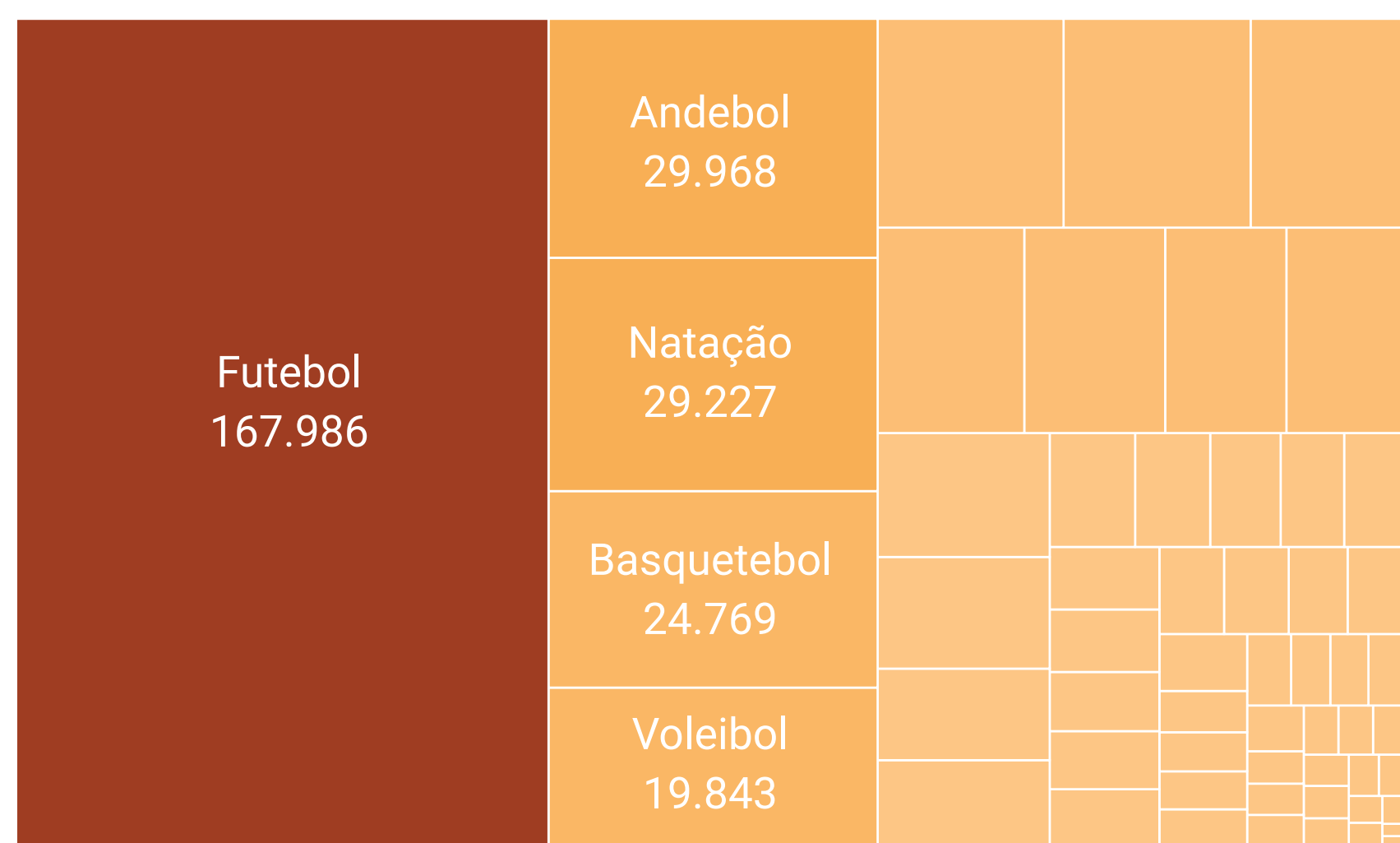


Patinagem
54%

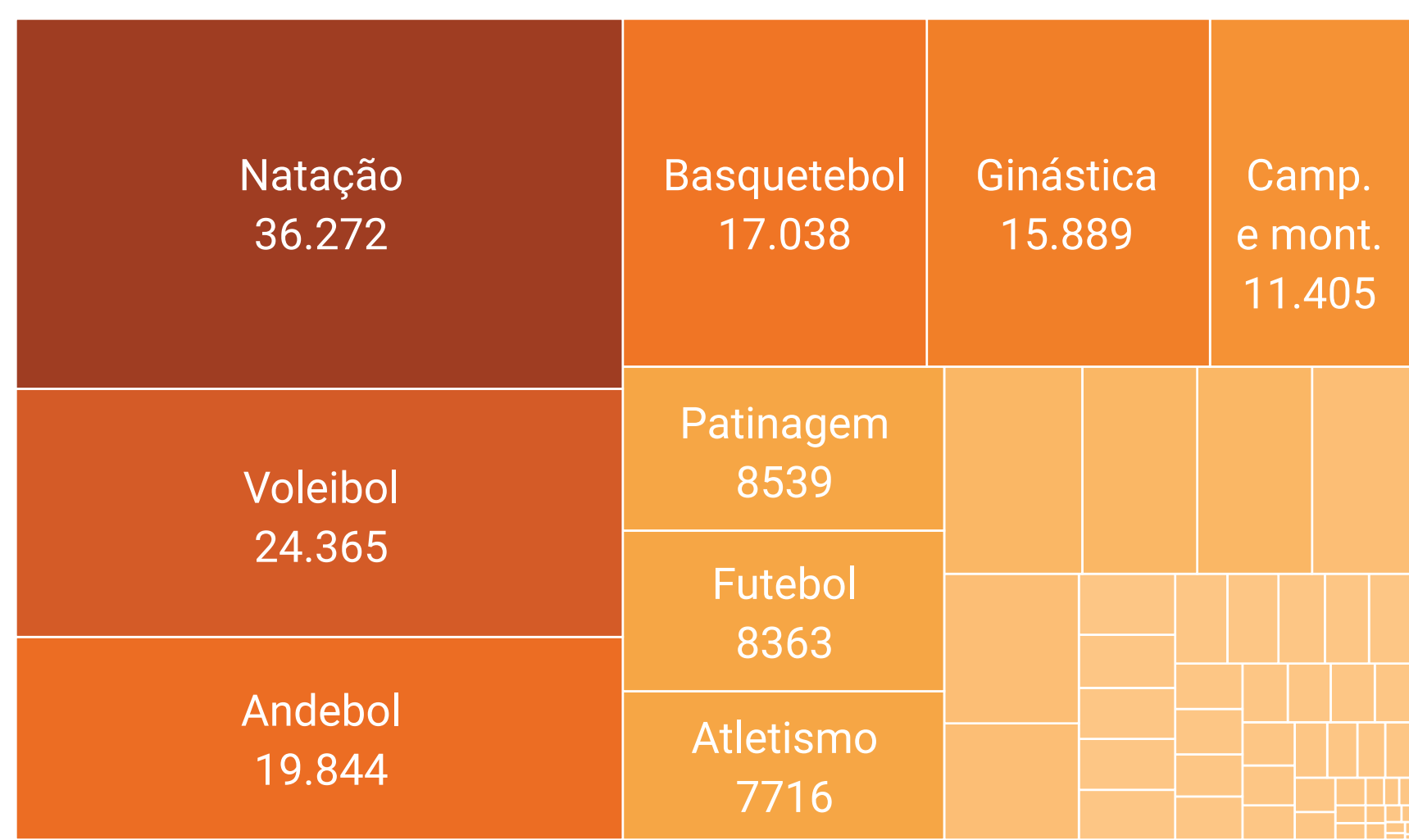
Eles preferem futebol, elas são mais ecléticas

Número de praticantes federados (2017)

Homens



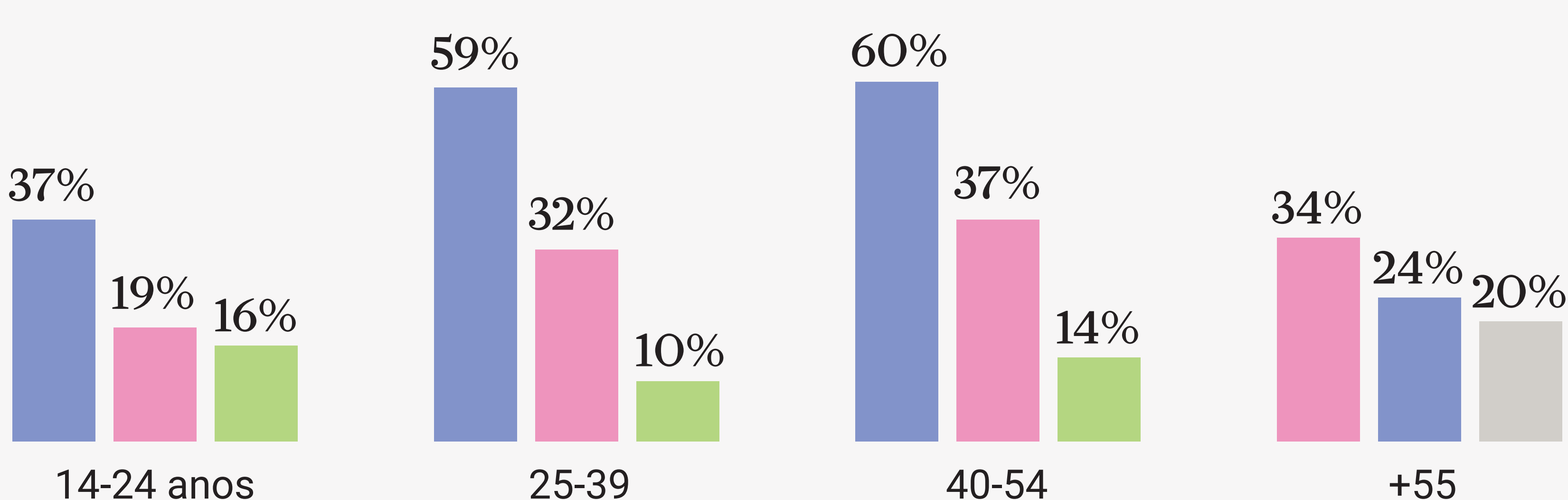
Mulheres



Falta sobretudo tempo para mais exercício físico

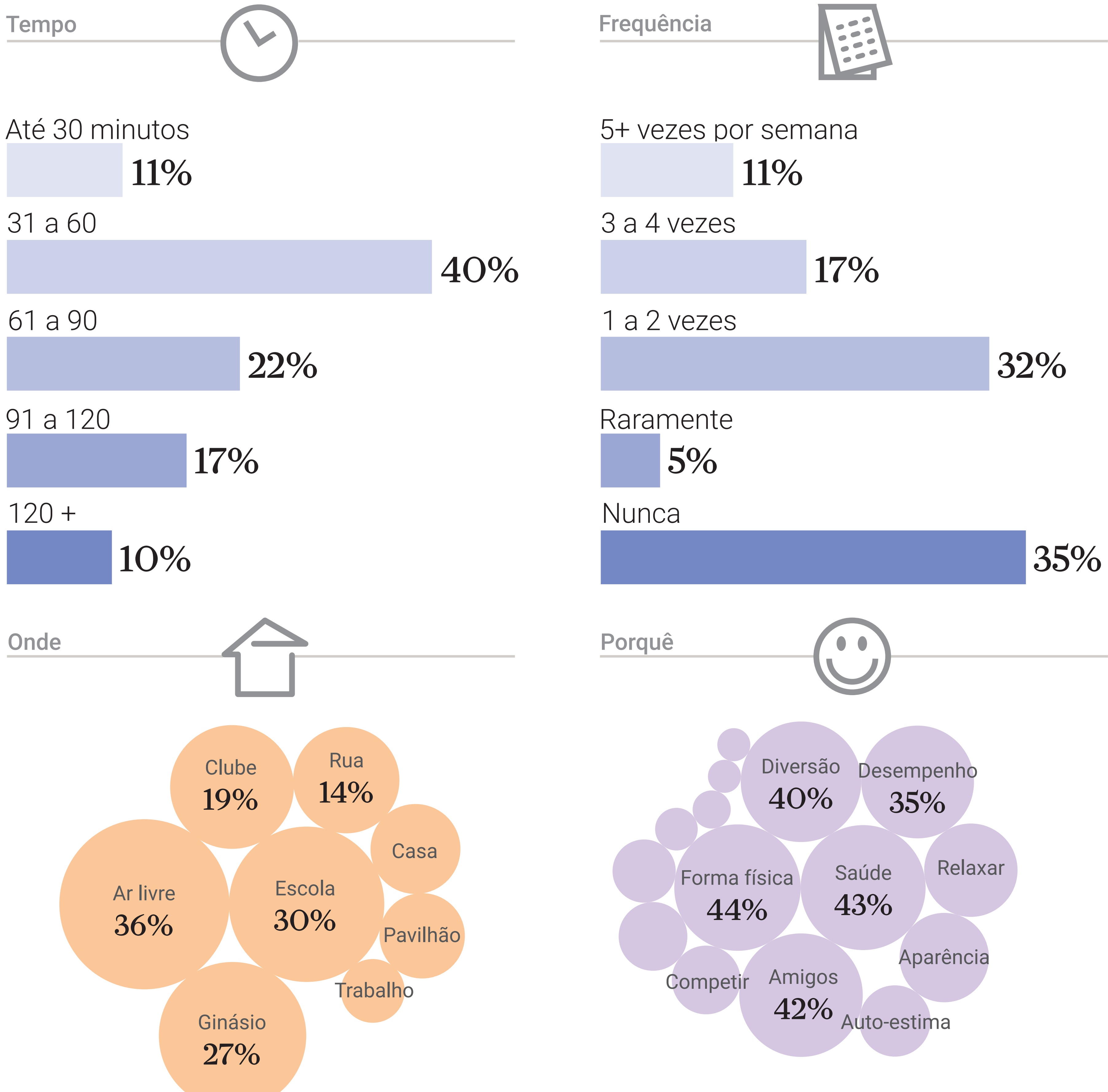
Principais razões para não se praticar desporto com maior frequência (2017)

■ Tempo ■ Motivação ■ Dinheiro ■ Doença



Como, quanto, onde e porquê os jovens fazem desporto

Dados para a população entre 15 e 24 anos (2017)



Infografia: David Costa Mano, Joaquim Guerreiro e Ricardo Garcia

Fontes: Instituto Português do Desporto e Juventude /Estatísticas do Desporto; Special Eurobarometer 472/Sport and Physical Activity Foto: Patrick Schneider/Unsplash

Nota: Esta infografia contempla as 56 federações desportivas para as quais há dados para 2017, segundo as estatísticas do desporto do IPDJ.

As idades a que correspondem cada escalão variam conforme cada federação.

O desporto dos jovens – das escolas às competições – é tema em debate no programa Fronteiras XXI de dia 20 de Março, às 22h00 na RTP3