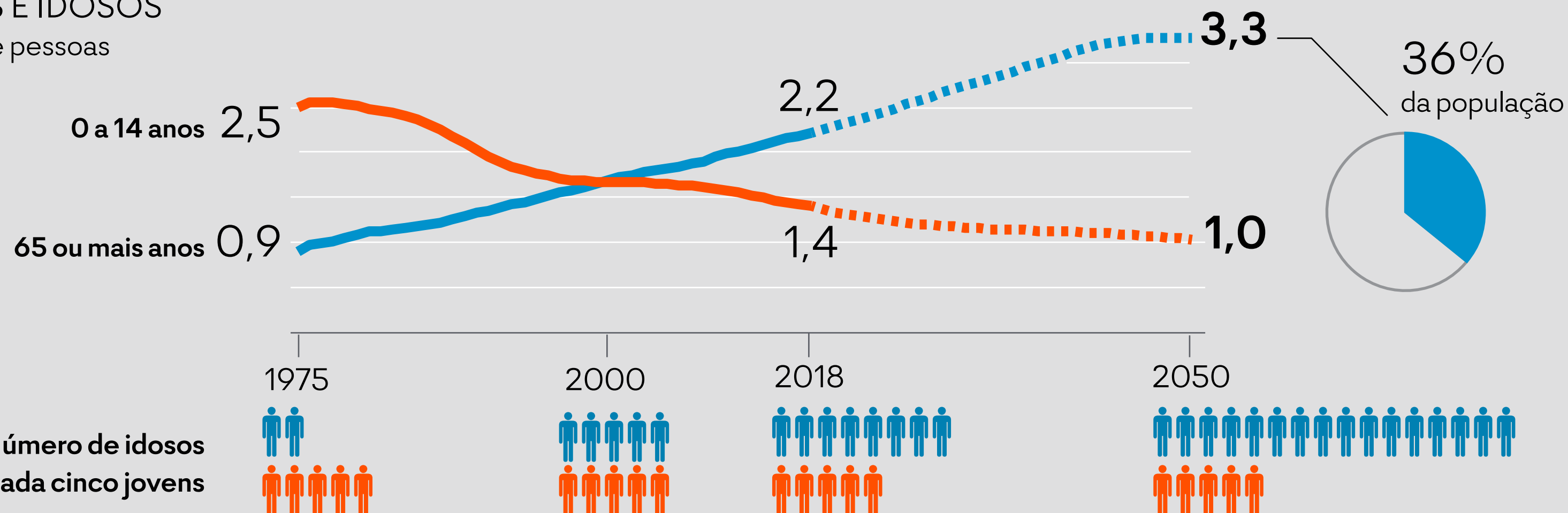


Os desafios de um país cada vez mais idoso

A sociedade portuguesa e, em particular, as cidades vão ter de se adaptar a uma população que está a envelhecer rapidamente

JOVENS E IDOSOS Milhões de pessoas



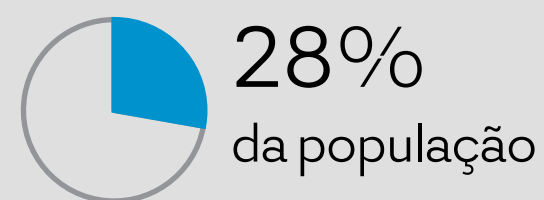
1,5 milhões
de idosos vivem
nas zonas urbanas

Os círculos no mapa
representam o nº de idosos
por concelho, em 2018

POPULAÇÃO URBANA E RURAL EM 2018



LISBOA
Maior número de idosos
143.571 idosos

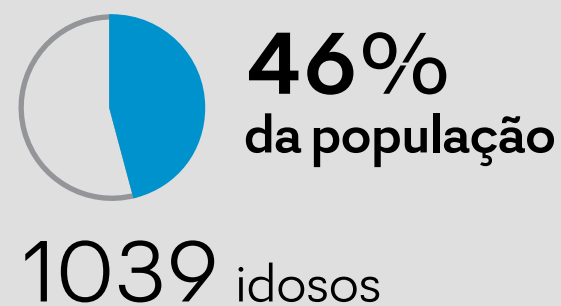


Os mais jovens do país

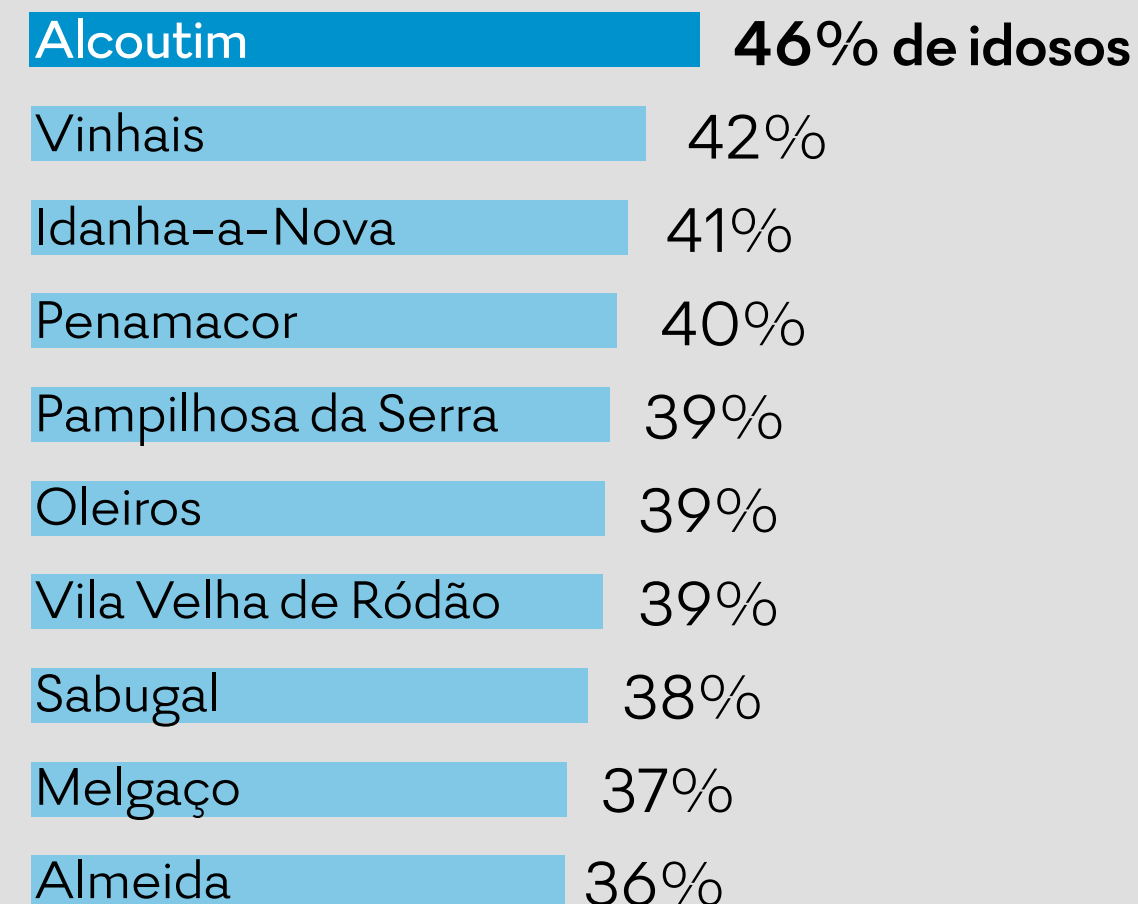
RIBEIRA GRANDE 9%
Açores

SANTA CRUZ 11%
Madeira

ALCOUTIM
Maior % de idosos



CONCELHOS MAIS ENVELHECIDOS



O QUE ACONTECEU À POPULAÇÃO DOS CONCELHOS ENTRE 2001 E 2018

Envelheceu...

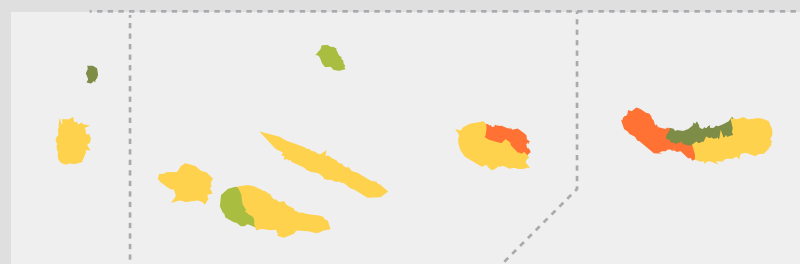
- ...e diminuiu
- ...e aumentou

Rejuvenesceu...

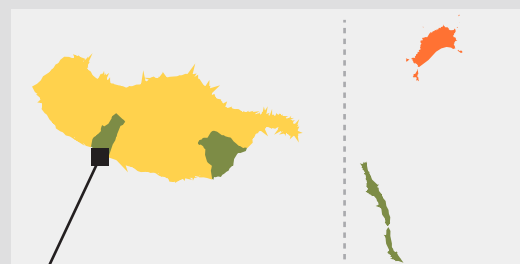
- ...e diminuiu
- ...e aumentou

89% dos concelhos envelheceram desde 2001

AÇORES



MADEIRA



PONTA DO SOL

2001 **17%**
2018 **16%**

OEIRAS

2001 **15%**
2018 **24%**

VINHAIS

2001 **30%** de idosos
2018 **42%** de idosos

VILA DE REI

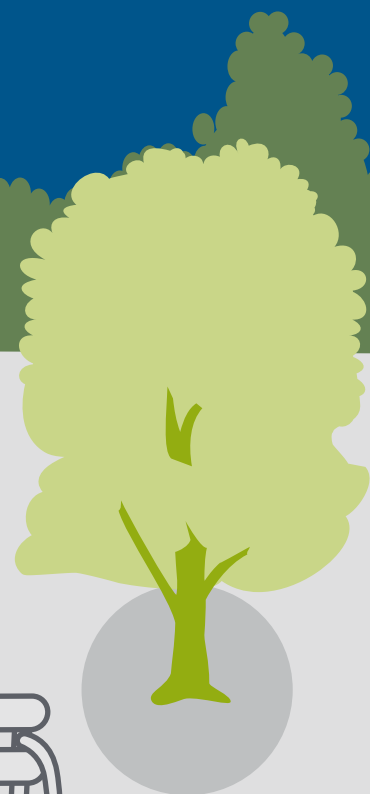
2001 **37%**
2018 **32%**



AS CIDADES E A SOCIEDADE VÃO TER DE SE ADAPTAR AO ENVELHECIMENTO

HABITAÇÃO

Perto de serviços e infra-estruturas



Preço acessível



Auxílio financeiro para modificações e manutenção



Longe de zonas susceptíveis a desastres naturais

Escadas com degraus baixos, rampas, elevadores, passagens largas

Dentro de casa

Paredes fortes o suficiente para suportar apoios e corrimões

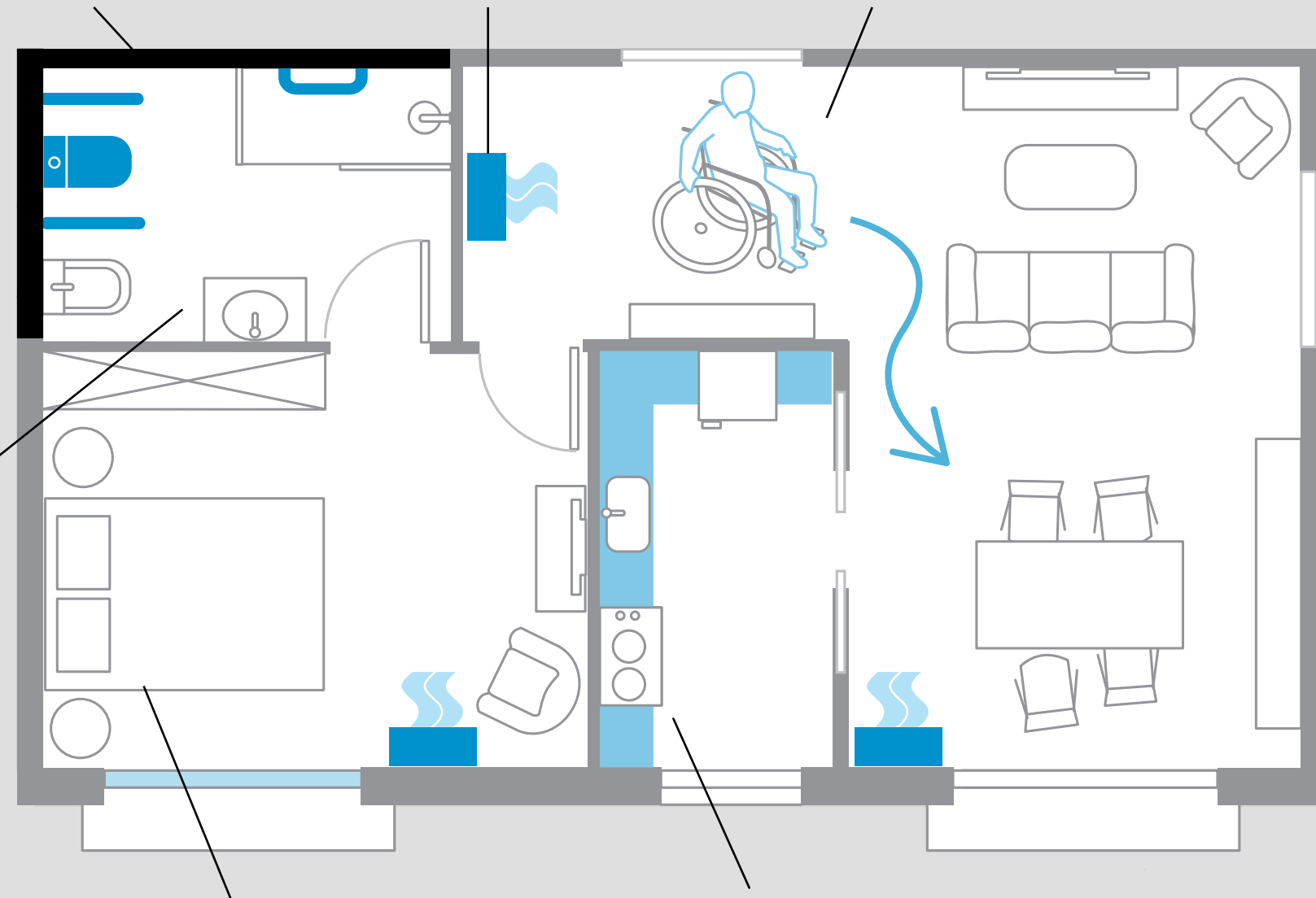
Ar condicionado e aquecimento

Espaço suficiente para circular uma cadeira de rodas

Casa de banho no mesmo piso do quarto

Janelas que permitam olhar para fora quando se está sentado

Cozinha adaptada: altura das bancadas, acesso aos armários, etc.



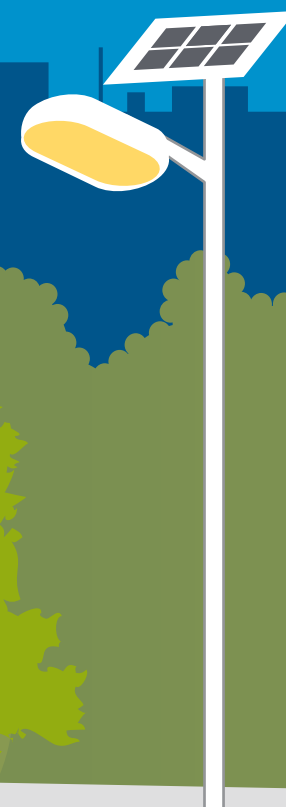
ESPAÇOS PÚBLICOS

Mais áreas verdes



Passeios amplos, lisos, aderentes e sem obstáculos

Boa iluminação

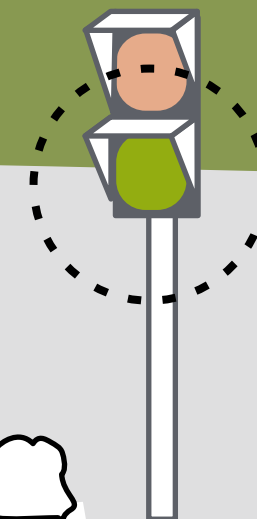


Mais casas de banho

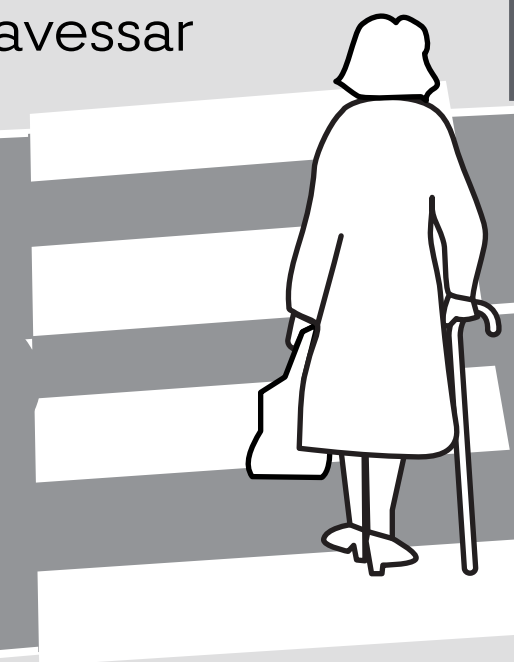
Mais bancos e adaptados: altura compatível, encosto e braços



Mais tempo nos semáforos para atravessar



45% das vítimas mortais de atropelamentos em 2018 eram idosos

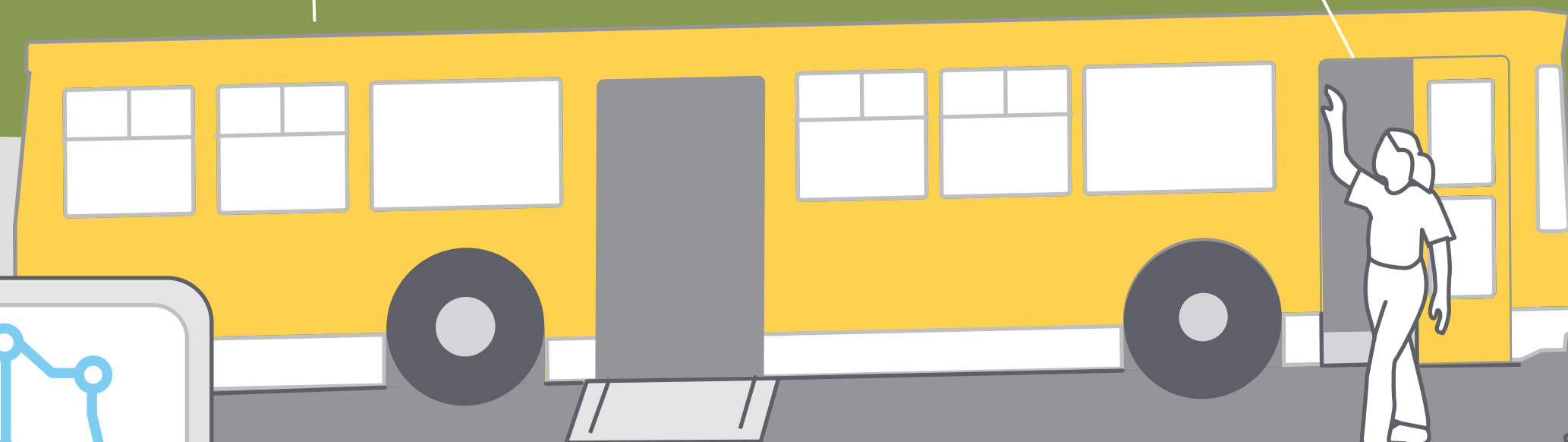


TRANSPORTES

Veículos adaptados:
piso rebaixado, degraus baixos,
portas amplas, lugares prioritários

Motoristas prestativos,
condução cuidada

Paragens iluminadas,
protegidas e com bancos



Carreiras para unidades
de saúde, parques,
serviços

Transporte comunitário
e serviços especiais

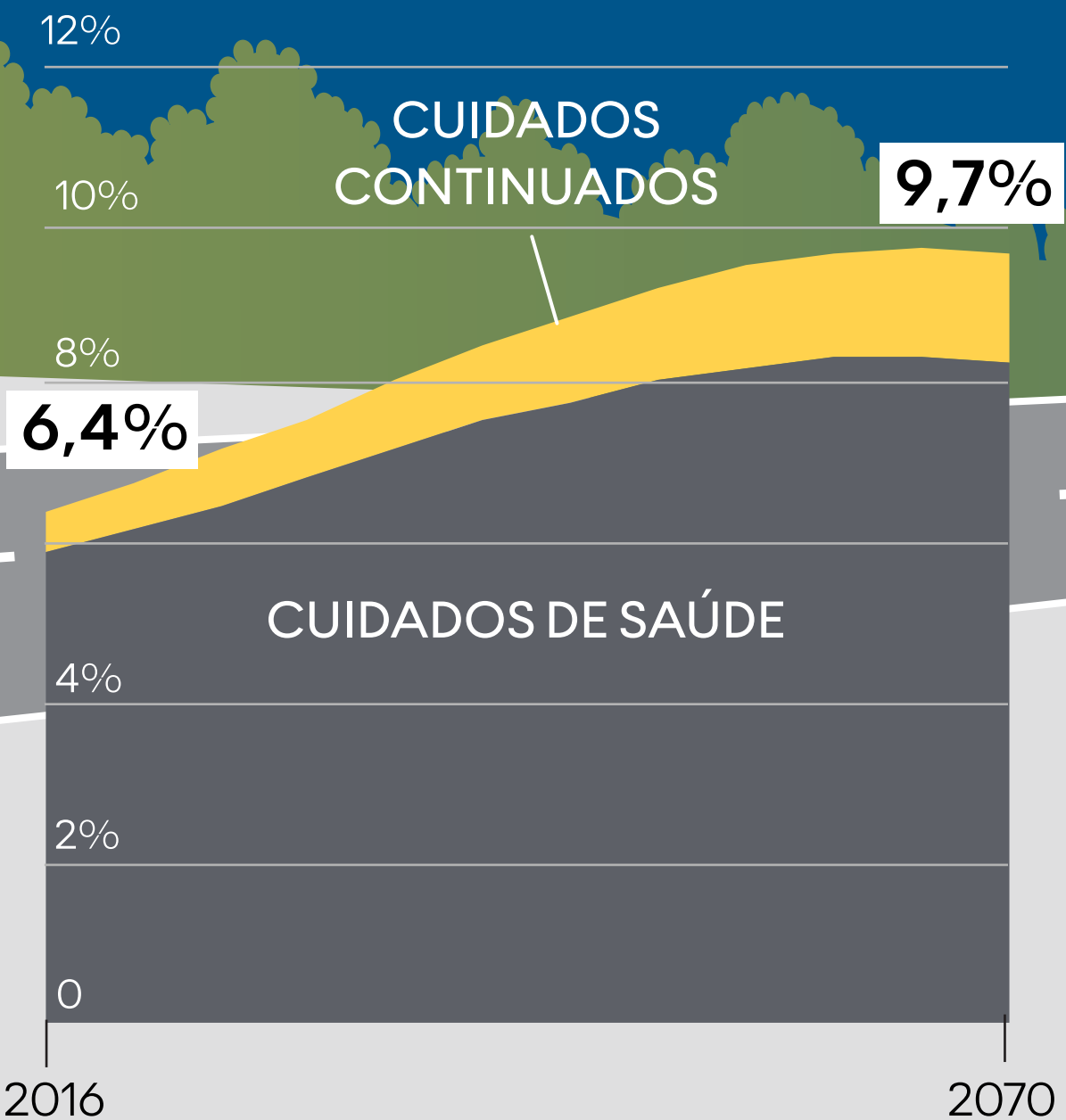


Preço acessível

Estações com rampas,
escadas rolantes,
elevadores

SAÚDE

Portugal é um dos países da UE que terão maior aumento nas despesas de saúde com os idosos, em % do PIB, segundo projecções da Comissão Europeia



10%

do PIB português em 2070 será gasto na saúde dos idosos



O QUE SE PODE FAZER PARA MELHORAR OS SERVIÇOS DE SAÚDE

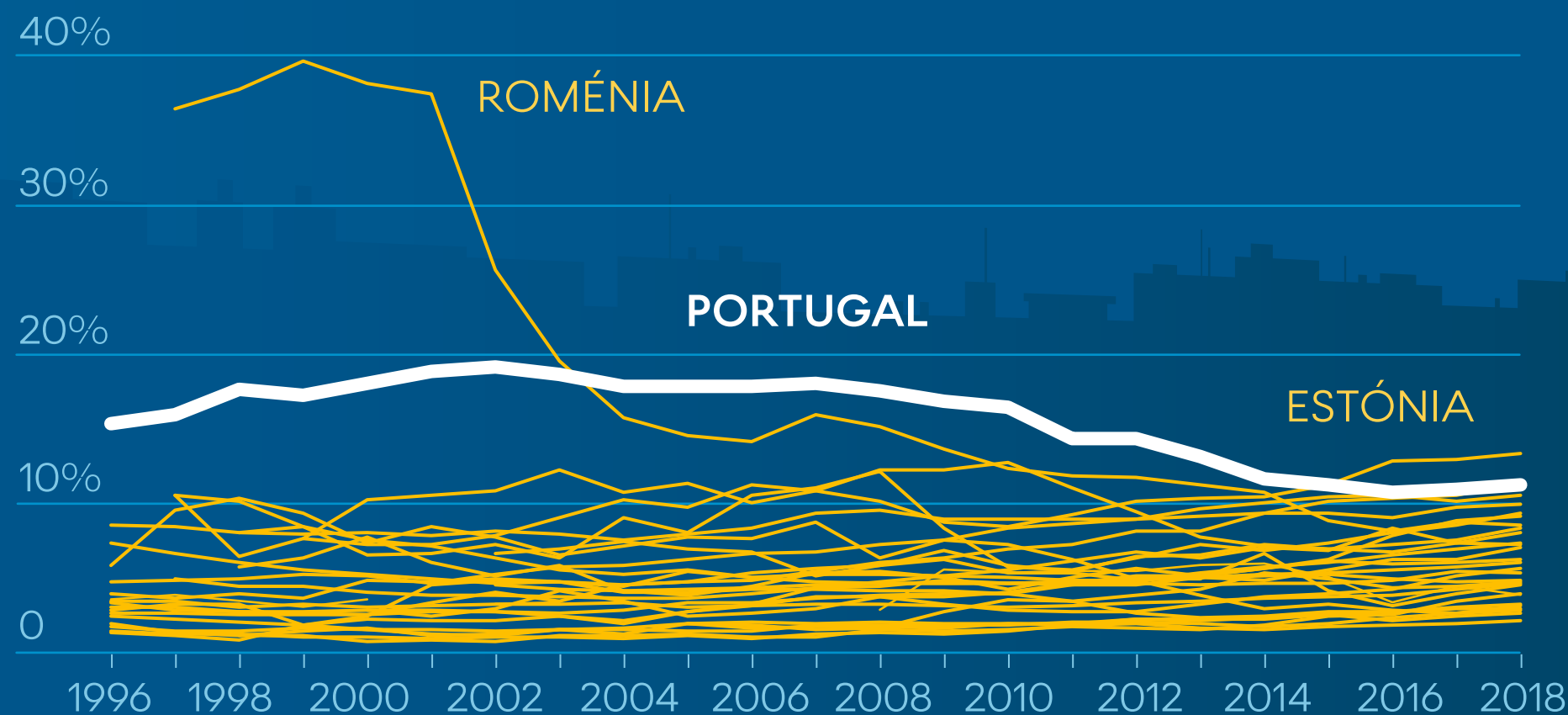
- Serviços bem distribuídos
- Cuidados de saúde a domicílio
- Burocracia mínima
- Lares perto de zonas residenciais
- Formação apropriada aos profissionais
- Novas tecnologias

EMPREGO

11% dos idosos em Portugal estavam empregados em 2018

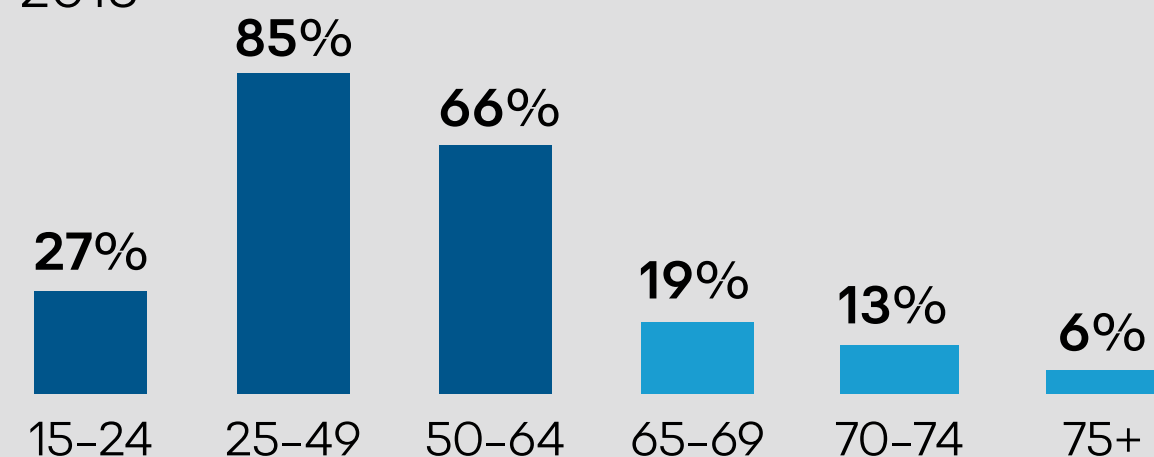


Portugal é dos países com maior taxa de emprego entre os idosos (65+ anos) na União Europeia



TAXA DE EMPREGO POR GRUPO ETÁRIO

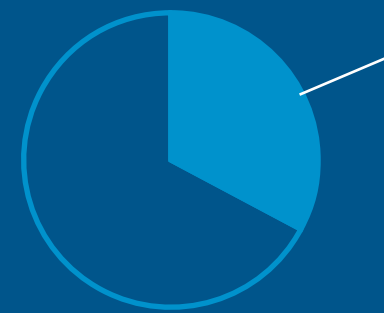
2018



Proporcionar alternativas de trabalho para quem o deseje é uma medida de adaptação a um mundo mais envelhecido. Exemplos:

- Trabalho voluntário
- Trabalho parcial, temporário, sazonal
- Agências de emprego para idosos
- Políticas contra a discriminação
- Formação pós-reforma
- Locais de trabalho adaptados

TECNOLOGIA

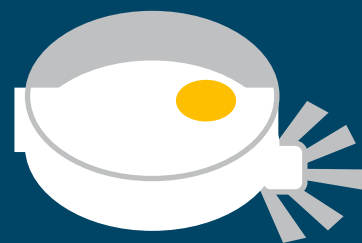


33% das pessoas com 65 a 74 anos em Portugal usavam a Internet em 2018

QUATRO EXEMPLOS DE COMO A TECNOLOGIA PODE AJUDAR OS MAIS VELHOS

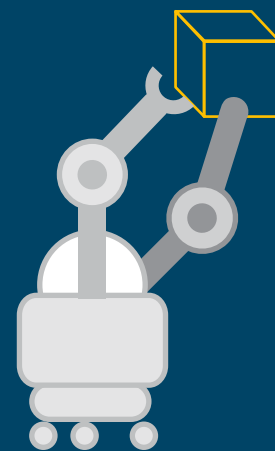
INTERNET DAS COISAS

Inteligência artificial controla electrodomésticos, aquecimento, luzes, água, etc.



ROBÔS

Entretêm, fazem companhia e ajudam os idosos em tarefas simples



GPS

Permite localizar idosos fora de casa. Há modelos que se instalam no sapato



SENSORES

Colam-se à pele e monitorizam sinais vitais à distância



INFOGRAFIA: ANA SERRA E RICARDO GARCIA

Fontes: Pordata/INE; Eurostat; OMS/Guia Global das Cidades Amigas das Pessoas; OMS/World Report on Ageing and Health; Lifetime Home Standard; Comissão Europeia/The 2018 Ageing Report; Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária