

# Seis décadas na história do sex

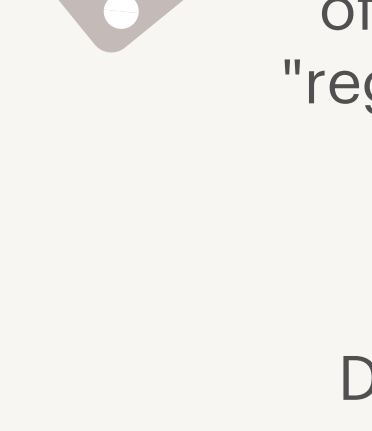
Uma viagem pela sexualidade em Portugal e no mundo, da legislação aos comportamentos, da saúde à tecnologia



## 1960

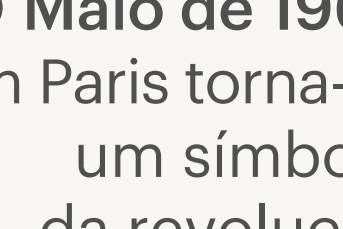
### A década da revolução sexual

**Pílula anticoncepcional** começa a ser comercializada nos Estados Unidos

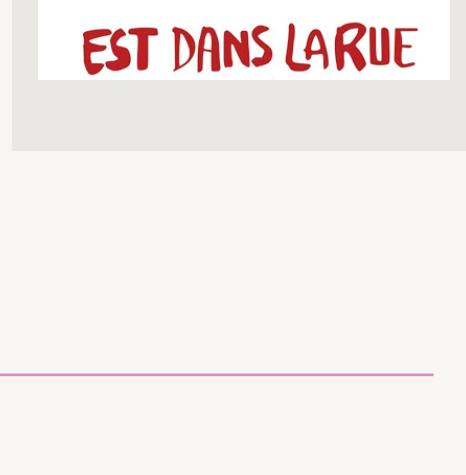


Pílula chega a Portugal, oficialmente como "regulador de ciclos menstruais"

Dinamarca legaliza **pornografia** escrita e, dois anos depois, em imagens



O Maio de 1968 em Paris torna-se um símbolo da revolução sexual



Muitos filhos, poucos fora do casamento em Portugal

7,8 Casamentos por 1000 hab.  
3,2 Média de filhos por mulher  
9% Filhos fora do casamento

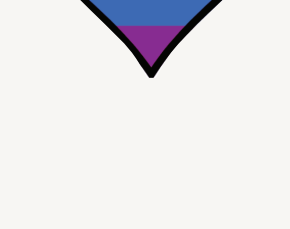


O festival de Woodstock cristaliza o slogan "sexo, drogas e rock'n'roll"

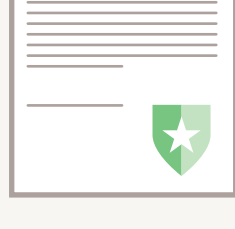
## 1970

### O sexo sem censura

**Homossexualidade** deixa de ser classificada como doença nos EUA



Filme "Emanuelle" exibido em Portugal: a sexualidade invade as telas dos cinemas



Primeira lei a regulamentar a **pornografia** em Portugal

**XXX**

Com o fim da censura, revistas pornográficas popularizam-se em Portugal

Criação das consultas de **planeamento familiar** em Portugal

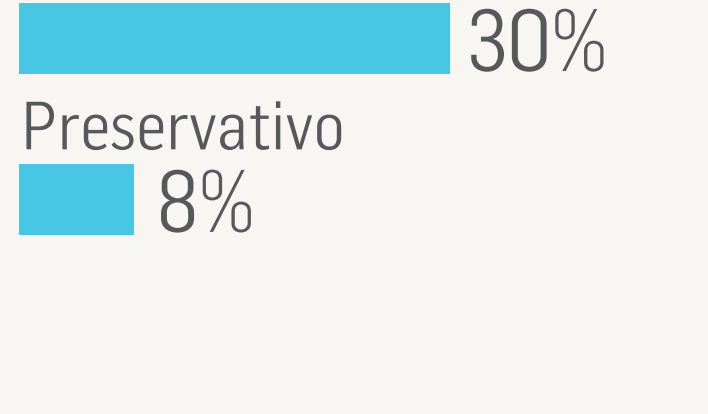
Campanha Nacional pelo Aborto e Contraceção



## 1980

### A sombra do HIV

Métodos **contraceptivos** reportados pelas mulheres em Portugal

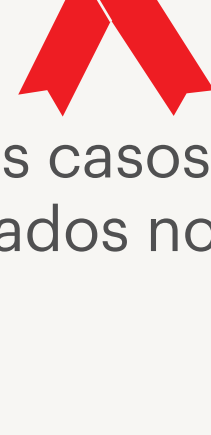


Legislação nacional amplia os cuidados de planeamento familiar aos jovens e fala, pela primeira vez, da **educação sexual** nas escolas



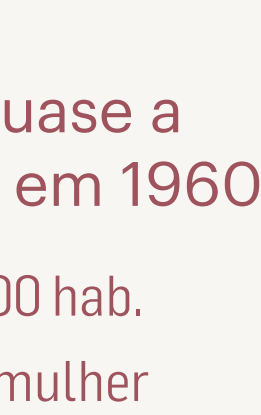
**XXX**

Na década de 1980, a **pornografia** passa das revistas aos **videoclubes**



Primeiros casos de **sida** reportados nos EUA

Primeiro caso de sida em Portugal. Os números crescem ao longo dos anos, chegando a 199 novos casos em 1989



Fecundidade já é quase a metade do que era em 1960

6,8 Casamentos por 1000 hab.  
1,7 Média de filhos por mulher  
12% Filhos fora do casamento

Divulgação de um vídeo privado do arquiteto **Tomás Taveira** provoca um dos mais comentados escândalos sexuais em Portugal

## 1990

### Da web ao Viagra

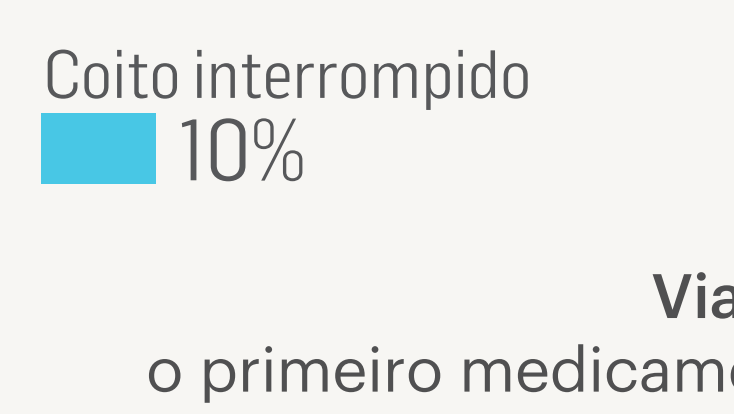
**@xxx**

Internet torna universal o acesso à **pornografia**

Os casos de sida em Portugal iniciam uma subida em flecha

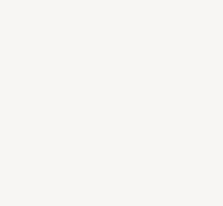


Primeiro método contraceptivo entre as mulheres em Portugal

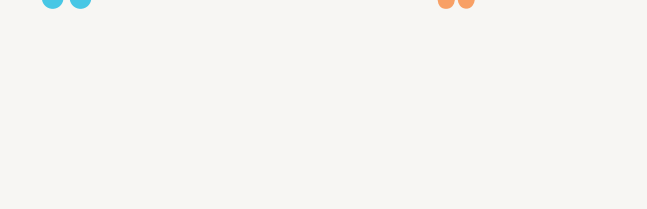


**Viagra**,

o primeiro medicamento oral para disfunção erétil, chega ao mercado



Idade média da **primeira relação sexual**



Portugueses dizem não ao **aborto** em referendo nacional



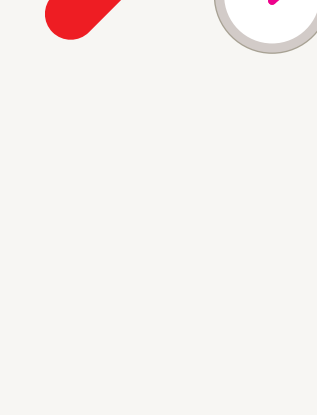
## 2000

### Avanços legais

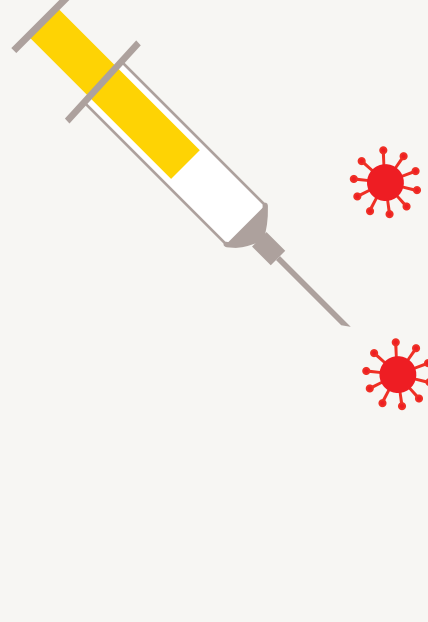
Holanda torna-se no primeiro país a legalizar o casamento entre pessoas do **mesmo sexo**



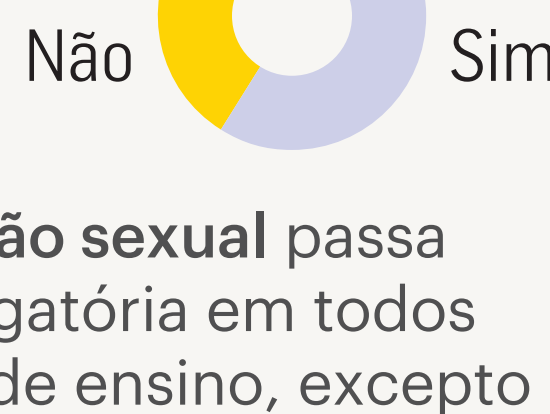
Parlamento autoriza a **pílula do dia seguinte** sem receita médica em Portugal



Introdução em Portugal da **vacina** do vírus do papiloma humano, responsável por infeções sexualmente transmissíveis



Portugueses dizem sim à despenalização do **aborto**, que é regulamentado nesse mesmo ano

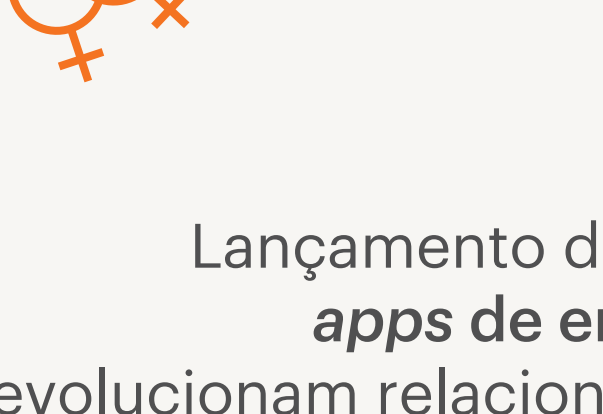


A **educação sexual** passa a ser obrigatória em todos os níveis de ensino, excepto no pré-escolar

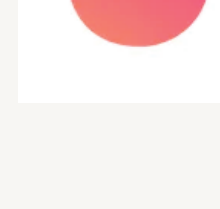
## 2010

### A igualdade reconhecida

Casamento de pessoas do **mesmo sexo** é legalizado em Portugal



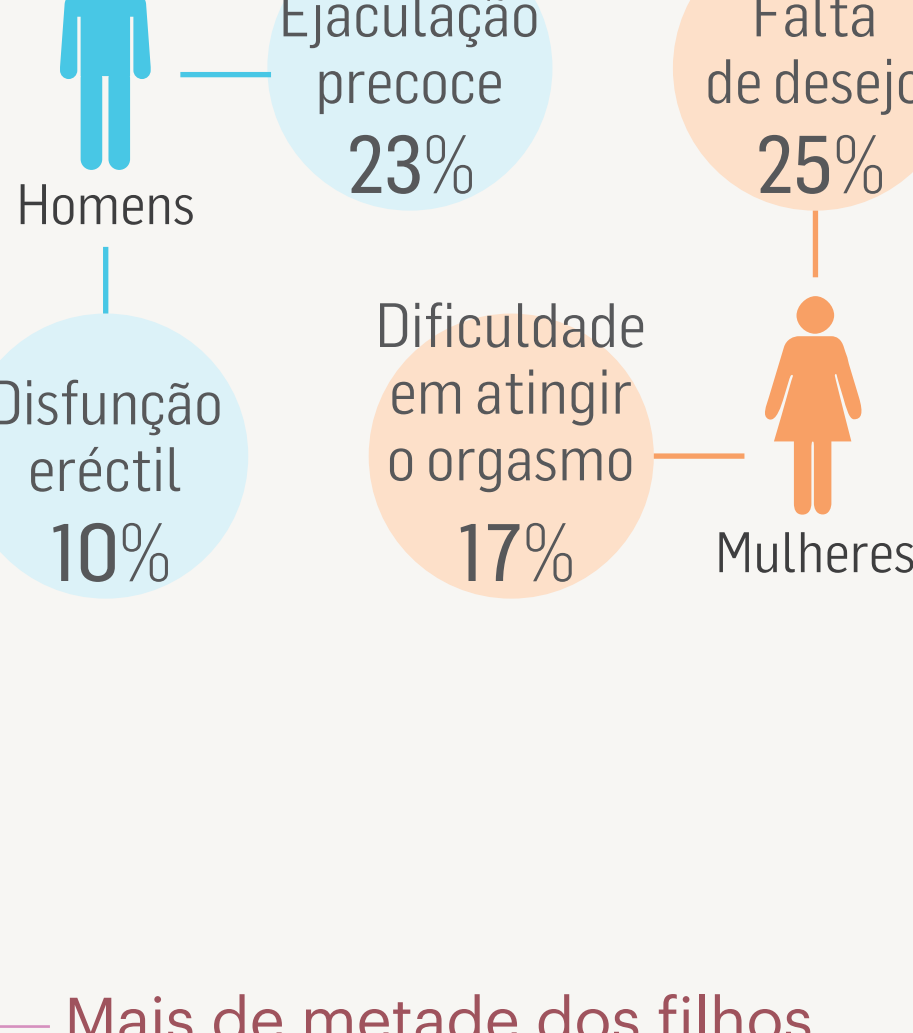
Lançamento do Tinder: **apps de encontros** revolucionam relacionamentos



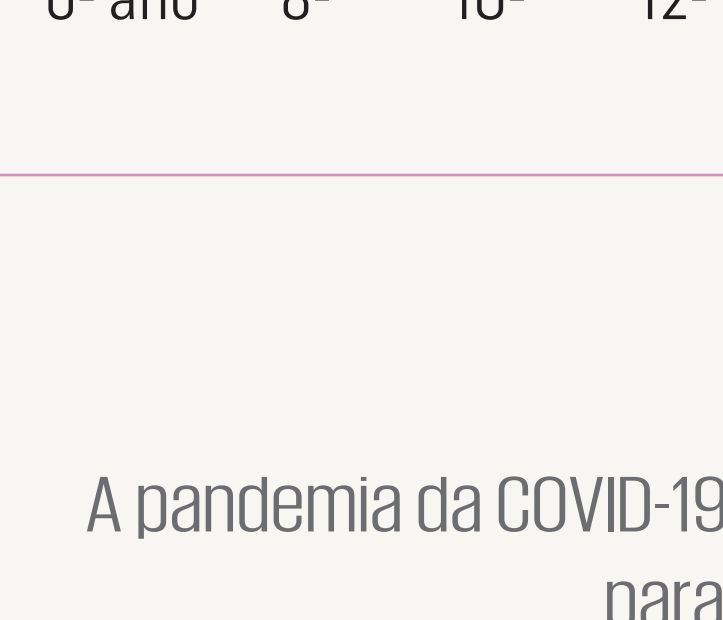
**XXX**

**Smartphones** e **redes sociais** derrubam mais fronteiras à **pornografia**

Dois estudos revelam os principais **problemas sexuais** dos portugueses



Jovens estudantes que já tiveram relações sexuais em Portugal, por ano de ensino



Mais de metade dos filhos nasce fora do casamento

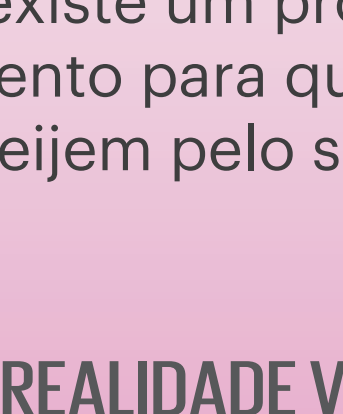
3,2 Casamentos por 1000 hab.  
1,4 Média de filhos por mulher  
57% Filhos fora do casamento

## 2020

### O sexo à distância

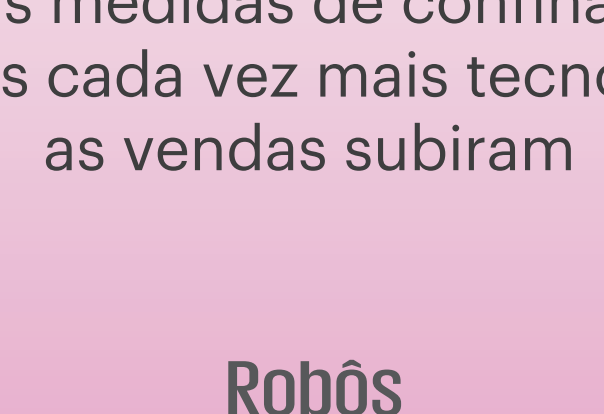
A pandemia da COVID-19 pôs em maior evidência soluções tecnológicas para as relações sexuais virtuais

#### BEIJOS À DISTÂNCIA



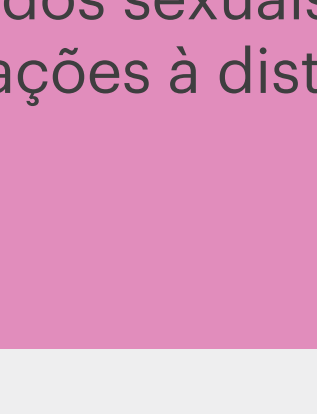
Já existe um protótipo de equipamento para que duas pessoas se beijem pelo smartphone

#### BRINQUEDOS SEXUAIS



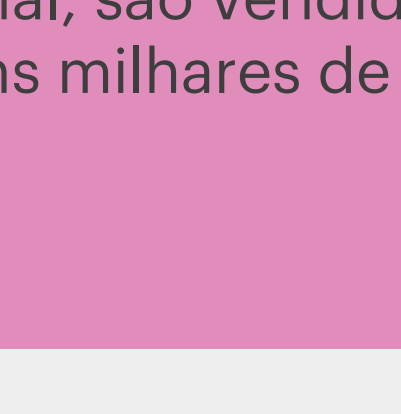
Com as medidas de confinamento e opções cada vez mais tecnológicas, as vendas subiram

#### REALIDADE VIRTUAL



Combinada com outros equipamentos e brinquedos sexuais, possibilita relações à distância

#### Robôs



Mais realistas e dotados de inteligência artificial, são vendidos por alguns milhares de euros

#### Infografia

Joaquim Guerreiro e Ricardo García

#### Fontes

Pordata (a partir de dados do INE); INE; Diário da República; Direcção-Geral de Saúde; Comissão Nacional de Eleições; Vilar, D. (2009), "Contributos para a história das políticas de Saúde Sexual e Reprodutiva em Portugal", E-Cadernos CES; Gomes, A.L.Q., Nobre, P. (2014), "Prevalence of Sexual Problems in Portugal", The Journal of Sex Research; Peixoto, M.M., Nobre, P. (2014), "Prevalence and Sociodemographic Predictors of Sexual Problems in Portugal", Journal of Sex & Marital Therapy; Health Behaviour in School-aged Children (HBSC), Dados Nacionais 2018; Cheek, A.D., Zhang, E.Y. (2019), Human-Robot Intimate Relationships; Kinsey institute; American Association of Sexuality Educators, Counselors and Therapists; Público, Diário de Notícias; Ephemera-Biblioteca e Arquivo de José Pacheco Pereira; Governo da Holanda